



Le programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (P.I.A.) veut offrir **aux personnes concernées, ainsi qu'à leurs proches**, l'ensemble des éléments permettant une prise de décision éclairée entre rester dans le logement actuel ou envisager un autre milieu de vie.

Les participants peuvent ensuite, grâce aux éléments qui leur sont fournis (contacts, ressources et moyens disponibles...), planifier sereinement leur avenir dans le respect de leur décision.

Ce programme s'inscrit dans une démarche visant le développement du pouvoir d'agir des personnes participantes.

**DES ateliers**  
SUR MESURE

## Activités de SENSIBILISATION

### Une GRANDE différence

Le 4 octobre 2016, le Gouvernement du Québec, remettait le **Prix Ensemble contre l'intimidation** à notre section pour le projet La communauté des aînés en action contre l'intimidation.



La section offre, aux organisations ou aux milieux de vie qui en font la demande, **des activités de sensibilisation entourant le phénomène de l'intimidation** entre les personnes aînées, et qui peuvent faire une grande différence dans leur vie.

**UNE**  
**GRANDE**  
**DIFFÉRENCE**

Il est aussi possible pour les intervenants de se procurer la trousse qui comprend un DVD et un guide d'animation auprès de la section.

## Activités de SENSIBILISATION

### MALTRAITANCE envers les personnes aînées

La section offre, aux organisations ou aux milieux de vie, des activités de sensibilisation sur la maltraitance envers les personnes aînées et propose des outils aux victimes ou aux témoins.



La section souligne la **Journée mondiale de lutte contre la maltraitance** qui se déroule le 15 juin de chaque année.

## Ateliers ET conférences

La section peut répondre, sur demande, à certains besoins spécifiques pour des ateliers touchant la défense des droits.

La section invite ses membres et la population à ses **déjeuners-conférences** sur des thématiques concernant les besoins des aînés.



Lévis-Rive-Sud

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



La personne aînée  
au **cœur** de  
nos préoccupations

**418 835-9061**

aqdrlevis@videotron.ca  
www.aqdr-levis.org  
www.aqdr.org

6150, rue Saint-Georges, Lévis  
(Québec) G6V 4J8

Suivez-nous!



# LA **défense collective** DES DROITS

L'AQDR EST UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF QUI S'IMPLIQUE PARTOUT AU QUÉBEC DEPUIS PLUS DE 35 ANS.

La Section Lévis-Rive-Sud de l'AQDR est active depuis 1998.

La mission exclusive de l'AQDR est dirigée vers la défense collective des droits économiques, politiques, sociaux et culturels des personnes âgées.

Nous portons la voix des personnes âgées sur la place publique et représentons leurs droits.

Nous sommes d'avis que le vieillissement est une étape de changements et de défis au cours de laquelle les personnes âgées doivent redéfinir leur rôle et la place qu'elles occupent dans la communauté.

Il s'agit d'une vision positive du vieillissement qui vise à maintenir ou développer le pouvoir d'agir des personnes âgées.



## NOS partenariats

Nous venons en aide aux personnes en situation de vulnérabilité, de pauvreté et d'isolement dans le but d'améliorer leur qualité de vie. Pour ce faire nous collaborons avec la communauté:

Aux travaux du **Groupe de réflexion et d'action contre la pauvreté** à Lévis.

Aux travaux de la **Concertation logement de Lévis**.

Aux travaux de la **Table de concertation des aînés** de Lévis et St-Lambert-de-Lauzon et de la Table de concertation régionale des aînés de Chaudière-Appalaches.

Aux travaux de la **Corporation de développement communautaire** de Lévis.

Aux travaux d'un comité intersectoriel (**Groupe Experts-conseils**) en matière de lutte à la maltraitance, mis sur pied par la section Lévis-Rive-Sud en 2004.

Le secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales du Québec (SACAIS) soutient financièrement la mission de défense collective des droits de l'AQDR.

## NOS services

Nous invitons nos membres et la population à participer à des activités de consultation, des manifestations publiques, des campagnes, pétitions etc.

Pour mieux défendre le droit des aînés, nous allons à la rencontre des élus, présentons nos points de vue aux autorités gouvernementales, publiques et parapubliques.

Nous offrons notre support à nos membres et à la population en les assistant dans leur recherche d'informations, les guidons vers des ressources externes et les accompagnons dans leur démarche.

Nous développons des outils d'éducation populaire adaptés aux besoins ou aux demandes de la communauté des aînés.



ou vous inscrire:

Pour connaître les dates, en savoir plus

- de 15 personnes maximum.
- Le programme est offert pour des groupes de référence complète, regroupant de rétroaction.
- Chaque participant reçoit un guide au choix d'un milieu de vie.
1. Les changements voulus ou subis et la nécessité de nous adapter.
  2. Les différents types de milieux de vie adaptés aux aînés et l'élaboration d'une planification budgétaire au service de nos choix.
  3. Rester chez soi avec le soutien des services publics, communautaires ou privés.
  4. Rester chez soi en sécurité et en adaptant son logement.
  5. Connaître les résidences privées pour aînés et le principe de la location.
  6. Les aspects légaux et financiers liés au choix d'un milieu de vie.

**en 6 modules d'une durée de 3 heures incluant les pauses (6 demi-journées)**

CONTENU