

L'AMIE et l'AQDR
s'unissent
pour un
spectacle-bénéfice
le 21 septembre 2019
à L'Anglicane,
avec en première partie,
Josée Dompierre



et en deuxième partie,
le groupe *Les années Rétro*



Billets en vente au bureau de l'AQDR
6150 rue St-Georges
Lévis G6V 4J8
Pour information: 418-835-9061

Coût: 25\$ par personne

Téléphone : 418-835-9061
Messagerie : aqdrlevis@videotron.ca



Lévis-Rive-Sud
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

**L'AQDR VOUS OFFRE DES
CONFÉRENCES SUR TOUS
LES SUJETS QUI VOUS
PRÉOCCUPENT
2019-2020**



*La personne aînée
au coeur de nos préoccupations*

418-835-9061

LA DÉFENSE COLLECTIVE DES DROITS

L'AQDR EST UN ORGANISME À
BUT NON LUCRATIF QUI S'IM-
PLIQUE PARTOUT AU QUÉBEC
DEPUIS 40 ANS

La section Lévis-Rive-Sud de
l'AQDR est active depuis 1998.

La mission exclusive de l'AQDR est
dirigée vers la défense collective des
droits économiques, politiques, so-
ciaux et culturels des personnes aî-
nées.

Nous portons la voix des personnes
aînées sur la place publique et repré-
sentons leurs droits.

Nous sommes d'avis que le vieillisse-
ment est une étape de changements
et de défis au cours de laquelle les
personnes aînées doivent redéfinir
leur rôle et la place qu'elles occupent
dans la communauté.

Il s'agit d'une vision positive du vieil-
lissement qui vise à maintenir ou
développer le pouvoir d'agir des per-
sonnes aînées.

NOS SERVICES

Nous invitons nos membres et la
population à participer à des activi-
tés de consultation, des manifesta-
tions publiques, des campagnes, des
pétitions, etc.

Pour mieux défendre les droits des
aînés, nous allons à la rencontre des
élus, présentons nos points de vue
aux autorités gouvernementales,
publiques et parapubliques.

Nous offrons notre support à nos
membres et à la population en les
assistant dans leur recherche
d'informations, les guidons vers des
ressources externes et les accompa-
gnons dans leurs démarches.

Nous développons des outils d'édu-
cation populaire adaptés aux be-
soins ou aux demandes de la com-
munauté des aînés.



La personne aînée au coeur de nos préoccupations

ACTIVITÉS 2019-2020



**Programme d'Information
aux Aînés**
sur le choix d'un milieu de vie

Tranquillité d'esprit...

Le programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (P.I.A.) veut offrir aux personnes concernées, ainsi qu'à leurs proches, l'ensemble des éléments permettant une prise de décision éclairée entre rester dans le logement actuel ou envisager un autre milieu de vie.

Chaque session comprend 6 modules d'une durée de 3 heures chacun et dispensés le jeudi en avant-midi.

Dates à retenir:

**Du 17 octobre 2019 au
21 novembre 2019**

ou

Du 2 avril 2020 au 7 mai 2020

Coût : 25\$ tout inclus

20\$ pour les membres

Il faut réserver

DÉJEUNERS-CONFÉRENCES

NORMANDIN

(206 RTE 173, LÉVIS)

Les conférences sont gratuites pour les membres. Pour les non-membres un coût de 5\$ s'applique.

On s'inscrit par téléphone: 418-835-9061

Par courriel: aqdrlevis@videotron.ca

Vieillesse et vieillissement

Par le Dr Jacques Potvin,
Psychogériatre à la retraite

27 septembre 2019 à 8h30

La sécurité de la vieillesse

Par Anne Langevin
de Service Canada

25 octobre 2019 à 8h30

La santé de l'œil

Par le Dr Pierre Larue,
optométriste

29 novembre 2019 à 8h30

Comment se prémunir de la maltraitance financière

Par Martine Rodrigue

31 janvier 2020 à 8h30

La santé dentaire

Par Gabrielle Godin
et Maude Bachand
hygiénistes dentaires

28 février 2020 à 8h30

Les deuils liés au vieillessement

Par Denys Côté

27 mars 2020 à 8h30

Accompagner une personne en fin de vie

Par Annette Giguère

de Albatros Lévis

24 avril 2020 à 8h30

**POUR DEVENIR MEMBRE: 20\$
AVANTAGES CONSENTIS
RABAIS ASSURANCES LA
CAPITALE
PROGRAMME AVANTAGE IRIS
SECURIGLOBE
GROUPE FORGET
PEINTURE BÉTONEL
PLUS:
RABAIS SUR CERTAINES ACTIVITÉS**

Il se peut que, pour des circonstances hors de notre contrôle, certaines conférences soient déplacées ou modifiées