



# AQDR

Lévis-Rive-Sud

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES



La personne âgée  
au **cœur** de  
nos préoccupations

## 418 835-9061

aqdrlevis@videotron.ca  
www.aqdr-levis.org  
www.aqdr.org

6150, rue Saint-Georges, Lévis  
(Québec) G6V 4J8

Suivez-nous !



## LA **défense** collective DES DROITS

L'AQDR EST UN ORGANISME À  
BUT NON LUCRATIF QUI S'IMPLIQUE  
PARTOUT AU QUÉBEC DEPUIS  
PLUS DE 35 ANS.

La Section Lévis-Rive-Sud de l'AQDR  
est active depuis 1998.

La mission exclusive de l'AQDR est dirigée  
vers la défense collective des droits  
économiques, politiques, sociaux et  
culturels des personnes âgées.

Nous portons la voix des personnes âgées  
sur la place publique et représentons  
leurs droits.

Nous sommes d'avis que le vieillissement  
est une étape de changements et de défis  
au cours de laquelle les personnes âgées  
doivent redéfinir leur rôle et la place  
qu'elles occupent dans la communauté.

Il s'agit d'une vision positive  
du vieillissement qui vise à maintenir  
ou développer le pouvoir d'agir  
des personnes âgées.



## NOS **partenariats**

Nous venons en aide aux personnes  
en situation de vulnérabilité, de pauvreté  
et d'isolement dans le but d'améliorer  
leur qualité de vie. Pour ce faire nous  
collaborons avec la communauté:

Aux travaux du **Groupe de réflexion  
et d'action contre la pauvreté** à Lévis.

Aux travaux de la **Concertation logement  
de Lévis**.

Aux travaux de la **Table de concertation  
des aînés** de Lévis et St-Lambert-de-Lauzon  
et de la Table de concertation régionale  
des aînés de Chaudière-Appalaches.

Aux travaux de la **Corporation de  
développement communautaire** de Lévis.

Aux travaux d'un comité intersectoriel  
(**Groupe Experts-conseils**) en matière  
de lutte à la maltraitance, mis sur pied  
par la section Lévis-Rive-Sud en 2004.

Le secrétariat à l'action communautaire  
autonome et aux initiatives sociales du  
Québec (SACAIS) soutient financièrement  
la mission de défense collective des droits  
de l'AQDR.

## NOS **services**

Nous invitons nos membres et  
la population à participer à des activités  
de consultation, des manifestations  
publiques, des campagnes, pétitions etc.

Pour mieux défendre le droit des aînés,  
nous allons à la rencontre des élus,  
présentons nos points de vue aux autorités  
gouvernementales, publiques  
et parapubliques.

Nous offrons notre support à nos membres  
et à la population en les assistant dans  
leur recherche d'informations, les guidons  
vers des ressources externes et  
les accompagnons dans leur démarche.

Nous développons des outils d'éducation  
populaire adaptés aux besoins ou  
aux demandes de la communauté  
des aînés.





## DES ateliers SUR MESURE

Le programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (P.I.A.) veut offrir **aux personnes concernées, ainsi qu'à leurs proches**, l'ensemble des éléments permettant une prise de décision éclairée entre rester dans le logement actuel ou envisager un autre milieu de vie.

Les participants peuvent ensuite, grâce aux éléments qui leur sont fournis (contacts, ressources et moyens disponibles...), planifier sereinement leur avenir dans le respect de leur décision.

Ce programme s'inscrit dans une démarche visant le développement du pouvoir d'agir des personnes participantes.



## CONTENU

en 6 modules d'une durée de 3 heures  
incluant les pauses (6 demi-journées)

1. Les changements voulus ou subis et la nécessité de nous adapter.
2. Les différents types de milieux de vie adaptés aux aînés et l'élaboration d'une planification budgétaire au service de nos choix.
3. Rester chez soi avec le soutien des services publics, communautaires ou privés.
4. Rester chez soi en sécurité et en adaptant son logement.
5. Connaître les résidences privées pour aînés et le principe de la location.
6. Les aspects légaux et financiers liés au choix d'un milieu de vie.

Chaque participant reçoit un guide de référence complet, regroupant les informations utiles à sa réflexion. Le programme est offert pour des groupes de 15 personnes maximum.

Pour connaître les dates, en savoir plus ou vous inscrire:

418 835-9061



## Activités de SENSIBILISATION Une GRANDE différence

Le 4 octobre 2016, le Gouvernement du Québec, remettait le **Prix Ensemble contre l'intimidation** à notre section pour le projet La communauté des aînés en action contre l'intimidation.



La section offre, aux organisations ou aux milieux de vie qui en font la demande, **des activités de sensibilisation entourant le phénomène de l'intimidation** entre les personnes aînées, et qui peuvent faire une grande différence dans leur vie.

UNE  
GRANDE  
DIFFÉRENCE

Il est aussi possible pour les intervenants de se procurer la trousse qui comprend un DVD et un guide d'animation auprès de la section.

## Activités de SENSIBILISATION MALTRAITANCE envers les personnes aînées

La section offre, aux organisations ou aux milieux de vie, des activités de sensibilisation sur la maltraitance envers les personnes aînées et propose des outils aux victimes ou aux témoins.



La section souligne la  
**Journée mondiale de lutte  
contre la maltraitance**  
qui se déroule le 15 juin  
de chaque année.

## Ateliers ET conférences

La section peut répondre, sur demande, à certains besoins spécifiques pour des ateliers touchant la défense des droits. La section invite ses membres et la population à ses **déjeuners-conférences** sur des thématiques concernant les besoins des aînés.